

**DÉBAT** CAROLINE  
FOUREST / ROKHAYA  
DIALLO P.65

**MUNICIPALES** VOYAGE SUR LES TERRES  
DE L'EXTRÊME DROITE P.24

**SCANDALE** SÉVICES DANS DES P.48  
CENTRES POUR MINEURS

# L'OB

## IMMOBILIER

# TOUJOURS

# PLUS HAUT

**Crédit**  
La nouvelle  
donne

**Rénovation**  
Le casse-tête  
énergétique

**Psychologie**  
Le stress  
du vendeur

**Tous les prix**  
Ville  
par ville



AVEC  
**RMC**  
INFO TALK SPORT





POTAGERS EN ENTREPRISE

# Râteaux et binettes au travail

*Cultiver un jardin au bureau est une tendance reposant sur la volonté d'améliorer la qualité de vie, l'essor de l'agriculture urbaine et l'envie de se reconnecter à la nature*

Par STÉPHANIE CONDIS

**P**apoter autour du potager plutôt qu'à la machine à café, humer la chlorophylle au lieu de fumer une clope... Les plantes ne servent plus seulement à faire joli : elles font du bien ! Jardiner au bureau, c'est cultiver des fruits et légumes mais aussi les relations sociales. Sur les toits et terrasses, dans les open spaces, halls, cafétérias, espaces verts ou même parkings, poussent des potagers destinés aux salariés... « Nous surélevons les bacs pour que ce soit plus pratique quand on est en costume-cravate, précise Paul Rousselin, président de Cueillette urbaine, qu'il a cofondée en 2016. S'il fallait se baisser en permanence pour s'occuper des concombres, courgettes, salades, épinards et fines herbes de nos installations, il y aurait moins de volontaires ! »

Autre clé du succès : encadrer les apprentis maraîchers pour leur transmettre le savoir-faire, maintenir la dynamique, accompagner l'entretien en coordonnant les tâches, etc. Le but n'est pas simplement de récolter des produits frais... « Le premier bénéfice, c'est se rencontrer entre collaborateurs », constate Romain Balmay, cogérant de Ciel mon radis ! qu'il a lancée en 2015 avec Charles de La Boulaye, rencontré à l'École de Management de Lyon. Ils ont créé leur société pour apporter des solutions de management plus que d'agriculture urbaine : « Plutôt qu'un team building ponctuel en dehors du lieu de travail, nous proposons du "thym building" au sein de l'entreprise et dans la durée, afin de renforcer la cohésion d'équipe et le partage, renchérit Romain. Nous construisons ce projet

tous ensemble, du choix des variétés semées à la récolte. Les hiérarchies disparaissent car on est tous égaux devant le poireau ! » Deuxième bienfait observé : c'est une pause qui ressource. « En milieu professionnel, on trouve des clubs de course à pied ou des cours de yoga, alors pourquoi pas des groupes de jardiniers ? s'enthousiasme Sébastien Moirat de Yello garden. Un employé m'a raconté que quand il bloque devant son ordinateur, il va faire un tour dans le potager que l'on a installé en terrasse, pour s'aérer l'esprit, enlever quelques mauvaises herbes et, ensuite, il a les idées plus claires. »

La créativité et l'efficacité sont boostées car l'attention est bien meilleure après cette coupure. D'où un engouement récent mais croissant qui s'inscrit dans la responsabilité sociétale des entreprises (RSE). « Cette démarche favorise l'essor des potagers au travail, assure Anouck Barcat, présidente de l'Association française d'Agriculture urbaine professionnelle (Afaup). Et la tendance va être aussi portée par la visibilité médiatique grandissante de l'agriculture urbaine. » La greffe des potagers d'entreprise prend un peu partout en France, dans les sociétés de toutes tailles. Et « d'autant mieux quand c'est une initiative des salariés, désireux de se retrouver lors de moments conviviaux, à l'heure du déjeuner, par exemple », note Coralie Breuvert, créatrice du Potager de Coralie à Lille. A quand l'instauration officielle de la pause potager ? ■

## AQUAPONIE EN OPEN SPACE

Associer les poissons d'un aquarium avec les fruits, légumes et herbes aromatiques d'un mini-potager, c'est le principe de l'aquaponie. Dans ce micro-écosystème, les espèces aquatiques se nourrissent mutuellement. Plus compacte et

perfectionnée qu'un potager classique, cette solution est installée en intérieur, dans les espaces de travail de certaines entreprises, notamment par la start-up Aura, qui développe le Baromate, organisé en étagères au design à la fois ludique et pédagogique.